

# ***Ramowy rozkład dnia dla grup starszych***

## ***gr. III, IV, V, VI***

**07:00-08:20** Zabawy w kąciakach zainteresowań, praca z zespołem dzieci lub indywidualna, praca z dzieckiem zdolnym, czynności porządkowe, ćwiczenia poranne, schodzenie się dzieci, czynności opiekuńcze, zabawy swobodne, tworzenie okazji do wymiany informacji, rozmowy indywidualne z dziećmi, zabawy ruchowe.

**08:20-08:30** Przygotowanie do śniadania, czynności higieniczne, czynności samoobsługowe, pełnienie dyżurów, śniadanie-wpajanie zasad dobrego wychowania, wyrabianie nawyków higieniczno-kulturalnych.

**08:30-09:00** Śniadanie.

**09:00-09:30** Zintegrowana działalność edukacyjna zgodna z podstawą programową, zajęcia i zabawy edukacyjne, zajęcia edukacyjne różnego typu realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego.

**09:30-09:45** Tworzenie okazji do podejmowania zabaw konstrukcyjno-technicznych, wspieranie działań twórczych poprzez kontakt z muzyką, literaturą, zabawy dowolne inspirowane pomysłami dzieci, rozmowy indywidualne.

**09:45-10:00** Czynności samoobsługowe i porządkowe przygotowujące do posiłku.

**10:00-10:15** Drugie śniadanie.

**10:15-11:45** Zabawy, gry sportowe oraz ćwiczenia kształtujące postawę dziecka, zabawy organizowane i swobodne na placu przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze, zajęcia sportowe, prace gospodarcze, porządkowe, ogrodnicze, tworzenie okazji do obserwowania, eksperymentowania, odkrywania, podejmowania, zabaw badawczych, konstrukcyjno-technicznych, wspieranie działań twórczych poprzez kontakt z muzyką, literaturą, zabawy dowolne, rozmowy indywidualne.

**11:30-11:45** Przygotowanie do obiadu. Czynności porządkowo-higieniczne.

**12:00-12:15** Obiad -II danie.

**12:15-12:30** Odpoczynek poobiedni, kwadrans na bajkę, słuchanie muzyki.

**12:30-14:00** Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem sprzętu ogrodowego i naturalnego terenu.

**13:30-13:45** Czynności samoobsługowe i porządkowe przygotowujące do posiłku.

**14:00-14:15** Zupa.

**14:15-15:00** Zajęcia i zabawy edukacyjne różnego typu realizowane zgodnie z podstawą programową, zabawy stolikowe, ćwiczenia słownikowe, praca wyrównawcza, indywidualna, wspieranie rozwoju poprzez: zabawy dydaktyczne, ćwiczenia mowy, artykulacyjne, oddechowe itp.

zabawy ruchowe, zabawy konstrukcyjne, zabawy rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, zabawy kołowe, rysowanie. zabawy dowolne według zainteresowań.

**15:00-15:15** Czynności samoobsługowe i porządkowe przygotowujące do posiłku.

**15:15-15:30** Podwieczorek.

**15:30-17:30** Zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, zabawy dowolne według zainteresowań, zajęcia w małych zespołach, prace porządkowe, tworzenie sytuacji rozwijające indywidualne zdolności i zainteresowania dzieci, rozmowy indywidualne, rozchodzenie się dzieci.